

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HÀ NAM
TRƯỜNG MẦM NON LAM HẠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3
NĂM HỌC 2025 - 2026**

Thời gian/độ tuổi		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính sáng	Nhà trẻ/ MG	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà đúc thịt lợn	Lạc vùng	Tôm, thịt lợn rim mắm	Thịt gà, thịt lợn xốt chua ngọt	Đậu, thịt lợn xốt cà chua
		Canh xương lợn khoai tây, su hào, cà rốt	Canh chua nấu thịt	Canh tôm nấu bầu trắng	Canh xương gà bí xanh	Canh cua rau cải ngọt
		Dưa hấu	Thịt bò xào bắp cải, cà rốt	Chuối tiêu	Thịt lợn xào giá đỗ, cà rốt	Thanh long
Bữa phụ	Nhà trẻ	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
	Mẫu giáo	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
		Bánh mì	Bánh đa phở thịt gà	Bánh mì	Cháo thịt vịt nấu khoai sọ, đỗ xanh	Bánh mì
Bữa chính chiều NT	Cơm tẻ	Bánh đa phở thịt gà	Cơm tẻ	Cháo thịt vịt nấu khoai sọ, đỗ xanh	Cơm tẻ	
	Canh xương lợn rau cải		Canh xương lợn củ cải		Canh xương gà nấu bí đỏ	
	Thịt lợn kho tàu		Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua		Thịt lợn, thịt gà rang gừng	

Hà Nam, tháng 3 năm 2026

Người lập biểu

Ban lãnh đạo

Nguyễn Thị Hoàn

Đào Hồng Linh

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HÀ NAM
TRƯỜNG MẦM NON LAM HẠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3
NĂM HỌC 2025 - 2026**

Thời gian/độ tuổi		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính sáng	Nhà trẻ/ MG	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà đúc thịt lợn	Thịt kho tàu	Tôm, thịt lợn rim mắm	Thịt gà, thịt lợn xốt chua ngọt	Đậu, thịt lợn xốt cà chua
		Canh xương lợn khoai tây, su hào, cà rốt	Canh chua nấu thịt	Canh tôm nấu bầu trắng	Canh xương gà bí xanh	Canh cua rau cải ngọt
		Dưa hấu	Thịt bò xào bắp cải, cà rốt	Chuối tiêu	Thịt lợn xào giá đỗ, cà rốt	Thanh long
			Thanh long		Dưa hấu	
Bữa phụ	Nhà trẻ	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
	Mẫu giáo	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
		Bánh mì	Bánh đa phở thịt gà	Bánh mì	Cháo thịt vịt nấu khoai sọ, đỗ xanh	Bánh mì
Bữa chính chiều NT	Cơm tẻ	Bánh đa phở thịt gà	Cơm tẻ	Cháo thịt vịt nấu khoai sọ, đỗ xanh	Cơm tẻ	
	Canh thịt bò nấu cà chua		Canh xương lợn củ cải		Canh xương gà nấu bí đỏ	
	Thịt lợn kho tàu		Trứng gà, thịt lợn sôt cà chua		Thịt lợn, thịt gà rang gừng	

Hà Nam, tháng 03 năm 2026

Người lập biểu

Ban lãnh đạo

Nguyễn Thị Hoàn

Đào Hồng Linh

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HÀ NAM
TRƯỜNG MẦM NON LAM HẠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3
NĂM HỌC 2025 - 2026**

Thời gian/độ tuổi		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Nhà trẻ/ Mẫu giáo	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rang gừng	Đậu, thịt lợn sốt cà chua	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu
		Canh xương lợn nấu bí đỏ	Canh xương gà bí xanh	Canh cua rau cải ngọt	Canh cá trắm nấu chua	Canh ngao nấu mồng toi
		Thịt lợn xào bắp cải, cà rốt	Dưa hấu	Thịt lợn xào giá đỗ, cà rốt	Thanh long	Thịt bò xào su su, cà rốt
				Chuối tiêu		Dưa hấu
Bữa phụ	Nhà trẻ	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
	Mẫu giáo	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
		Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây	Bánh mỳ	Xôi gấc đỗ xanh	Bánh mỳ	Bánh đa phở thịt gà
Bữa xế (Bữa chính chiều)	Nhà trẻ	Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây	Cơm tẻ	Xôi gấc đỗ xanh	Cơm tẻ	Bánh đa phở thịt gà
			Canh xương lợn bắp cải		Canh xương lợn rau cải ngọt	
			Thịt lợn rim mắm		Trứng gà đúc thịt lợn	

Hà Nam, tháng 03 năm 2026

Người lập biểu

Ban lãnh đạo

Nguyễn Thị Hoàn

Đào Hồng Linh

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HÀ NAM
TRƯỜNG MẦM NON LAM HẠ

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 3
NAM HỌC 2025 - 2026**

Thời gian/độ tuổi		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Nhà trẻ/ Mẫu giáo	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rang gừng	Đậu, thịt lợn sốt cà chua	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu
		Canh xương lợn nấu bí đỏ	Canh xương gà bí xanh	Canh cua rau cải ngọt	Canh cá trắm nấu chua	Canh ngao nấu mỏng toi
		Thịt lợn xào bắp cải, cà rốt	Dưa hấu	Thịt lợn xào giá đỗ, cà rốt	Thanh long	Thịt bò xào su su, cà rốt
		Chuối tiêu		Chuối tiêu		Dưa hấu
Bữa phụ	Nhà trẻ	Sữa bột nguyên kem có	Sữa bột nguyên kem có	Sữa bột nguyên kem có	Sữa bột nguyên kem có	Sữa bột nguyên kem có
	Mẫu giáo	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star	Sữa bột nguyên kem có đường dielac super star
		Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây	Bánh mỳ	Xôi gấc đỗ xanh	Bánh mỳ	Bánh đa phở thịt gà
Bữa xế (Bữa chính chiều)	Nhà trẻ	Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây	Cơm tẻ	Xôi gấc đỗ xanh	Cơm tẻ	Bánh đa phở thịt gà
			Canh xương lợn bắp cải		Canh xương lợn rau cải ngọt	
			Thịt lợn rim mắm		Trứng gà đúc thịt lợn	

Người lập biểu

Nguyễn Thị Hoàn

Ban lãnh đạo

Đào Hồng Linh

